

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полуэктова В.С.

«28 августа» 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартынова Т.В.

«28 августа» 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе № 5 (5-6 лет)
на 2025-2026 учебный год

Мероприятия		Время
Прием детей. Фильтр. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.		6.00 - 7.35
Прогулка (наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).		
Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.		7.35 - 7.45
Утренняя гимнастика.		7.45 - 7.55
Самостоятельная деятельность.		7.55 - 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10 - 8.25
Завтрак.		8.25 - 8.55
Понедельник, вторник	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.	8.55 - 9.00
	Занятие.	9.00 - 9.25
	Подготовка к занятию.	9.25 - 9.45
	Занятие.	9.45 - 10.10
	Второй завтрак.	10.10-10.15
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.15-11.45
	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45-11.55
Среда	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.	8.55 - 9.35
	Занятие	9.35 - 10.00
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).	10.10 - 11.45
	Второй завтрак.	10.00-10.10
	Занятие (ФК на улице).	11.20-11.45
Четверг, пятница	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.	8.55 - 9.00
	Занятие.	9.00 - 9.25
	Подготовка к занятию.	9.25 - 9.35
	Занятие.	9.35 - 10.00
	Второй завтрак.	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.10-11.45
	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45-11.55
Обед		11.55-12.25
Подготовка ко сну		12.25-12.30
Дневной сон.		12.30-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.		15.00-15.15
Полдник.		15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.		15.25-16.15
Понедельник, вторник, среда, четверг		
Подготовка к занятию.		15.25-15.30
Занятие.		15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.		15.55-16.10
Подготовка к ужину.		16.10-16.20
Ужин.		16.20-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность.		16.50-18.00
Уход детей домой.		